# 人間ドック
# ベーシックドック
# ご利用の手引き

保存版

大阪読売健康保険組合

090112-181

## 「受診ナビ」への利用登録は年度ごとに必要です

「受診ナビ」で人間ドック、ベーシックドックの受診券の申請手続き及び健診機関への予約をされる際、年度（4月～3月）ごとに利用登録が必要となります。お手数ですが下記の要領で、再登録をお願いいたします。

▽登録の方法

①健保ホームページの「健診補助事業のご案内 人間ドック・各種健診」⇒ ②人間ドックまたはベーシックの「受診ナビ」⇒ ③今年度初めてご利用の方「ご利用登録はこちら」⇒ ④保険証の記号、番号、生年月日、性別を入力後、利用規約に同意 ⇒ ⑤任意のパスワードを入力後、画面に表示される自分のメールアドレス（マイページ登録完了配信メールアドレス）、連絡先、住所を確認 ⇒ ⑥内容確認 ⇒ ⑦ 登録完了

※登録完了後、入力したアドレスにマイページ登録完了メールが届きます。

※登録は最初の1回だけです。2回目以降は③「マイページ登録完了配信メール」から配信されたログインID、登録した任意のパスワードを入力して「マイページ」に入り、受診券の申請を行ってください。

受診ナビでの手続きは、被保険者、被扶養者それぞれ個別に必要です。
手続きは下記のURLからスマートホンでも可能です。

受診ナビURL ： https://kenshin-jpm.jp/o-yomiuri

■人間ドック、ベーシックドックおよび「受診ナビ」に関するお問合せ先

**「日本予防医学協会　大阪読売健康保険組合　健診サポートセンター」へ**

**TEL：03−6759−9289**

## 人間ドック、ベーシックドック受診の流れ

**■初期登録（利用登録）をしたら**

**まずは初期登録（利用登録）を**
健保ホームページの健診補助事業のご案内「人間ドック」「ベーシックドック」の「受診ナビ」より利用登録を行ってください。

**人間ドック**

**①健診施設を選び自身で電話予約をする**
1か月以上先の健診日を予約し、受診券の申請も1か月前までに済ませてください。
※1か月以内になると受診ナビでの受診券申請ができません。

⬅

**②「受診券」の申請をする**
「受診ナビ」より「マイページ」にログインし、健診施設を指定して受診券の申請を行ってください。

⬅

**③「受診券」を持って健診を受ける**
日本予防医学協会より「受診券」が登録先に届きますので、健診当日に予約先の健診施設へお持ちください。

**ベーシックドック**

**①健診施設を選び受診希望日を決める**
1か月以上先の健診希望日を決めてください。
※1か月以内になると受診ナビでの受診申込みができません。

⬅

**②受診日の予約と「受診券」の申請をする**
「受診ナビ」より「マイページ」にログインし、健診施設を指定し、希望の受診日（複数指定可）を入力して受診券の申請を行ってください。先に受診券が送付され、受診日が確定した予約結果通知書が送付されます。
※予約結果通知書は最長で20日ほどかかります。

⬅

## ❶ 受診対象者と受診コース

### 受診当日組合員の資格があること

●人間ドック（一般ドック）：該当年度の4月1日現在、35歳以上の被保険者と
被扶養者である配偶者および40歳以上の被扶養者（年度内1回）

◇補助対象となるオプション検査
《男性》 ①胃部内視鏡への変更
②前立腺がん検査（PSA）※50歳以上
《女性》 ①胃部内視鏡への変更
②乳がん検査（マンモグラフィーまたは乳房エコー）
③子宮頸がん（細胞診）検査

●専門ドック（脳・循環器・肺・PET）：人間ドックに代えて年度内1回受診可
（下記対象者（※）は3年に1回、人間ドックと重複受診可）
※該当年度の4月1日現在、50歳以上の被保険者と被扶養者である配偶者

●ベーシックドックメンズ（生活A）：該当年度の4月1日現在、30歳以上の被保険者と被扶養者である配偶者と
40歳以上の被扶養者である男性

《男性》胃がん（胃部X線）・大腸がん（便潜血）・前立腺がん（PSA※50歳以上）の各検査を含みます。
【注意】胃部内視鏡に変更の場合は自己負担となります。

●ベーシックドックレディース（生活B）：該当年度の4月1日現在、30歳以上の被保険者と被扶養者である配偶者と
40歳以上の被扶養者である女性

《女性》大腸がん（便潜血）・乳がん（マンモグラフィーまたは乳房エコー）・子宮頸がん（細胞診）の各検査を含みます。
【注意】マンモグラフィーと乳房エコーの両方を受診の場合は乳房エコーは自己負担となります。
両方の受診を希望される方はFAXにてお申込みください。
インターネットでの申請は行えません。

P.4の一覧表を参考にご検討ください

## ❷ 健診検査項目

| 検査項目 | | 人間ドック（健診施設により追加項目有） | ベーシックドックメンズ（生活A） | | ベーシックドックレディース（生活B） | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 49歳以下 | 50歳以上 | マンモグラフィー | 乳房エコー |
| 医師診察 | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 視力検査（遠点） | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 血圧測定 | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 尿検査（蛋白、糖、潜血） | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 胸部X線（直接撮影） | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 聴力検査 | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 心電図 | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 血液検査 | 肝機能・腎機能・胆のう・膵臓 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 脂質 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 血糖 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 赤血球・白血球・ヘモグロビン等 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 呼吸器検査 | | ● | – | – | – | – |
| 腹部超音波検査 | | ● | – | – | – | – |
| がん検査 | 胃がん検査（胃部X線） | ● | ● | ● | – | – |
| | 大腸がん検査（便潜血） | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 子宮頸がん（細胞診）検査 | △ | – | – | ● | ● |
| | 乳がん検査（乳房エコー） | △ | – | – | – | ● |
| | 乳がん検査（マンモグラフィー） | △ | – | – | ● | – |
| | 前立腺がん検査（PSA） | △（50歳以上） | – | ● | – | – |

●：基本検査項目　△：オプション検査として受診可（健診施設による）

## 【男性健診コース】

| | 健診コース | 対象者 | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 男性 | 日帰り人間ドック（Aグループ） | 35歳以上の被保険者または被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者 | 一律3,000円 |
| | 日帰り人間ドック（Bグループ） | | 一律5,000円 |
| | 日帰り人間ドック（Cグループ） | | 一律5,000円+基準超過分 |
| | 専門ドック<br>（脳・循環器・肺・PET） | 35歳以上の被保険者または被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者<br>※50歳以上は3年に1回人間ドックと重複受診可 | 3,000円～<br>※健診コースと医療機関により異なります。医療機関一覧を参照ください。 |
| | ベーシックドックメンズ（生活A）<br>※胃がん（胃部X線）・大腸がん検査を含みます。 | 30歳以上の被保険者または被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者 | 自己負担なし |
| | ベーシックドックメンズ（生活A）/50歳以上<br>※胃がん・大腸がんに加え前立腺がん検査（PSA）を含みます。 | 50歳以上の被保険者または被扶養配偶者と50歳以上の被扶養者 | 自己負担なし |

◇補助対象オプション　胃部内視鏡 ※日帰りドックのみ
前立腺がん検査（PSA） ※50歳以上

## 【女性健診コース】

| | 健診コース | 対象者 | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 女性 | 日帰り人間ドック（Aグループ） | 35歳以上の被保険者または被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者 | 一律3,000円 |
| | 日帰り人間ドック（Bグループ） | | 一律5,000円 |
| | 日帰り人間ドック（Cグループ） | | 一律5,000円+基準超過分 |
| | 専門ドック<br>（脳・循環器・肺・PET） | 35歳以上の被保険者または被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者<br>※50歳以上は3年に1回人間ドックと重複受診可 | 3,000円～<br>※健診コースと医療機関により異なります。医療機関一覧を参照ください。 |
| | ベーシックドックレディース（生活B）/マンモ<br>※大腸がん検査（便潜血）・マンモグラフィー・子宮頸がん（細胞診）検査を含みます。 | 30歳以上の被保険者または被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者 | 自己負担なし |
| | ベーシックドックレディース（生活B）/乳房エコー<br>※大腸がん検査（便潜血）・乳房エコー・子宮頸がん（細胞診）検査を含みます。 | 30歳以上の被保険者または被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者 | 自己負担なし |

◇補助対象オプション　胃部内視鏡 ※日帰りドックのみ
乳がん検査（マンモグラフィーまたは乳房エコー）
子宮頸がん（細胞診）検査

# 人間ドック / 専門ドックのお申込み方法について

## お申込み方法

### ❶ お申込みについて（お手元に健康保険証をご用意ください）

**ドック予約**

ホームページ「受診ナビ」または、提携医療機関リストにて希望施設を検索し、直接電話にてお申込みください。
※**希望日の最低1ヵ月前までに**申込を行ってください。
※健診施設へ電話される際には、はじめに下記事項をお伝えください。
**「大阪読売健康保険組合の○○○です。人間ドックの予約をお願いします。日本予防医学協会を通じて申し込みます。」**
**希望するオプション検査（健保指定項目）は予約時にお伝えください。**

### ❷ 受診券の申請について

**インターネット**

●ホームページ『受診ナビ』https://kenshin-jpm.jp/o-yomiuriにアクセスし、マイページ登録後、申請画面にて申請を行ってください。
（お手元に健康保険証をご用意のうえ、ご利用ください。お申込みの際の必須情報となります）
**※「人間ドック」と「専門ドック」を重複受診する場合、受診券申請をインターネットで手続きすることはできません。重複受診する場合は、郵送または「健診サポートセンター」宛にFAXしてください。（受診券申請書はコピーしてご利用ください。）**

**郵　送**

●「人間ドック受診券申請書」に必要事項をご記入のうえ、「健診サポートセンター」宛に郵送してください。
（お手元に健康保険証をご用意のうえ、ご利用ください。お申込みの際の必須情報となります）
**（送付先）〒135-0001 東京都江東区毛利1-19-10　江間忠錦糸町ビル**
**「日本予防医学協会 大阪読売健康保険組合 健診サポートセンター」宛**

**F A X**

●「人間ドック受診券申請書」に必要事項をご記入のうえ、下記FAX番号へ送信してください。
**FAX:03-3635-1064**
※「郵送」「FAX」により申請を行う場合は、「人間ドック受診券申請書」をコピーして使用してください。
「受診ナビ」または「健保ホームページ」からもダウンロードが可能です。

### ❸「受診券」の送付について

●「健診サポートセンター」より、受診者様へお申込み内容の確認として
**「受診券」**が送付されます。（1週間から10日前後）
※「受診券」は、受診当日必要になりますので、失くさないよう保管しておいてください。

### ❹ お申込みの結果について

●「健診サポートセンター」より受診者様へ「予約結果通知書」を送付させていただきます。
（「受診券」到着後10日程度）
※受診日の変更、オプション検査項目の取消し、追加、予約のキャンセルがありましたら、健診施設に直接連絡し、ご調整ください。（「健診サポートセンター」への連絡は不要です）
※施設を変更される場合は、「健診サポートセンター」へご連絡ください。

**！ 注意:予約のキャンセル・受診日・検査内容を変更する場合**
健診施設に直接ご連絡ください。
（「健診サポートセンター」への連絡は不要です）

**！ 注意:施設の変更の場合**
「健診サポートセンター」にご連絡ください。

## ❺ 受診のご案内（日程通知）の送付について

●健診施設より、受診のご案内、検査容器等が届きます。
（施設により内容は異なります）
※健診施設からのご案内（日程通知）をもって、最終のご案内とさせていただきます。

## ❻ 受診当日について

●受診日当日に受診券・健康保険証・検査容器等を持参いただき、受診してください。
※必ず受診券をご持参ください（P.5の❸参照）。受診券がない場合は健保補助が適用されない場合や当日受診いただけない場合もございますので、ご注意ください。
※資格認証のため健康保険証を健診施設の窓口にご提示ください。
※「予約結果通知書」は、ご持参いただく必要はありません。

**《人間ドック/専門ドックをAグループ施設で受診する場合》**
自己負担金　3,000円が発生します。

**《人間ドック/専門ドックをBグループ施設で受診する場合》**
自己負担金　5,000円が発生します。

**《人間ドック/専門ドックをCグループ施設で受診する場合》**
自己負担金　5,000円と基準超過分が発生します。

受診当日、健診施設窓口で精算をお願いいたします。

全コースに対して大阪読売健康保険組合の指定オプション以外の項目を受診した場合、自己負担となります。

※健診結果は法で定められた「特定健康診査」「特定保健指導」、あるいは当健保独自の保健事業に使用させて頂きますので、ご了解のうえお申込みください。
※健診結果は個人情報保護規定および健診機関との契約等に基づき、適切に保管され、所属事業所と別途協定がない限り、上記目的以外には使用されません。

大阪読売健康保険組合
TEL：06-6312-0858

**健診施設の検索・実施項目の確認・お申込みは**
**「受診ナビ」https://kenshin-jpm.jp/o-yomiuriをご確認ください。**

◆◇◆ お申込み先 ◆◇◆

**一般財団法人日本予防医学協会**

〒135-0001 東京都江東区毛利1-19-10　江間忠錦糸町ビル
お問合せ TEL：03-6759-9289　月～金/10：00～17：30　土日祝日・年末年始を除く

# インターネットでのお申込みのご案内

「利用登録はこちら」をクリックし
利用者登録を行います。

2回目以降はログインID、パスワードを入力
してログインします。

※ログインIDはご利用登録後、メールにて
　ご連絡いたします。

大阪読売健康保険組合の保険証をご用意いただき
保険証記号・番号・ご自身の氏名・生年月日・性別を
入力後、利用規約を確認のうえ内容に同意
いただいて「次へ進む」をクリックします。

その後に表示される画面で、住所情報等を
入力いただくことでマイページ登録が完了します。

「お申し込み」をクリックします。

選択可能な健診コース名が表示されます。

予約をした健診コース（日帰りドック/専門ドック）
を選択してください。
その後、健診施設名または都道府県の中から
健診施設を選択します。

※バージョンアップ等により、画面が異なる場合があります。

# インターネットでのお申込みのご案内

選択した都道府県内にある医療機関が表示されます。

「選択」をクリックして医療機関を決定します。

※バージョンアップ等により、画面が異なる場合があります。

医療機関名、健診コース名、検査内容を確認してください。

追加をしたオプションを選択します。

※医療機関、健診コースにより
　追加できるオプション検査は異なります。
※補助対象以外のオプションは
　自己負担となります。

選択後、「このコースで申し込む」をクリックします。

医療機関へ直接予約した日程を入力します。

入力後、「次へ進む」をクリックします。

※バージョンアップ等により、画面が異なる場合があります。

申込内容を確認してください。

健康保険組合補助金については、
「ご利用の手引き」(P.4)にてご確認ください。

自己負担金の詳細は、申込後に送付される
「予約結果通知書」にてご確認ください。

内容に誤りがなければ、「お申込み完了」を
クリックします。

この後、マイページ登録にて登録した
メールアドレスに、内容確認のメールが届きます。
同時に医療機関へも予約の手配がかかります。

# ベーシックドックのお申込み方法について

## お申込み方法

### ❶お申込みについて（お手元に健康保険証をご用意ください）

生活習慣病予約

ホームページ「受診ナビ」または、提携医療機関リストから希望施設を選択しお申込みください。
（医療機関への予約は不要です。日本予防医学協会にて予約を代行いたします。）

※**希望日の最低1ヵ月前までに**申込を行ってください。
※ご希望の日程で予約が取れない場合も想定されます。お申込みの際、できる限り代案条件のご記入をお願いいたします。
**万が一、ご希望日が満員の場合、代案日にてご予約をさせていただきます。**

### ❷受診券の申請について

**インターネット**

●ホームページ『受診ナビ』https://kenshin-jpm.jp/o-yomiuriにアクセスし、マイページ登録後、申請画面にて申請を行ってください。
（お手元に健康保険証をご用意のうえ、ご利用ください。お申込みの際の必須情報となります）

**郵　送**

●「ベーシックドック申込書」に必要事項をご記入のうえ、「健診サポートセンター」宛に郵送してください。
（お手元に健康保険証をご用意のうえ、ご利用ください。お申込みの際の必須情報となります）
**（送付先）〒135-0001 東京都江東区毛利1-19-10　江間忠錦糸町ビル**
**「日本予防医学協会 大阪読売健康保険組合 健診サポートセンター」宛**

**ＦＡＸ**

●「ベーシックドック申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記FAX番号へ送信してください。
**FAX:03-3635-1064**

### ❸「受診券」の送付について

●「健診サポートセンター」より、受診者様へお申込み内容の確認として**「受診券」**が送付されます。（1週間から10日前後）
※「受診券」は、受診当日必要になりますので、失くさないよう保管しておいてください。

### ❹お申込みの結果について

●「健診サポートセンター」より受診者様へ「予約結果通知書」を送付させていただきます。
（「受診券」到着後10日程度）
※受診日の変更、オプション検査項目の取消し、追加、予約のキャンセルがありましたら、健診施設に直接連絡し、ご調整ください。（「健診サポートセンター」への連絡は不要です）
※施設を変更される場合は、「健診サポートセンター」へご連絡ください。

**！注意:予約のキャンセル・受診日・検査内容を変更する場合**
健診施設に直接ご連絡ください。
（「健診サポートセンター」への連絡は不要です）

**！注意:施設の変更の場合**
「健診サポートセンター」にご連絡ください。

## ❺受診のご案内（日程通知）の送付について

●健診施設より、受診のご案内、検査容器等が届きます。
（施設により内容は異なります）
※健診施設よりご案内が届きます。
健診内容によってはご案内が届かない場合があります。詳しくは健診施設にお問合せください。

## ❻受診当日について

●受診日当日に受診券・健康保険証・検査容器等を持参いただき、受診してください。
※必ず受診券をご持参ください（P.16の❸参照）。受診券がない場合は健保補助が適用されない場合や当日受診いただけない場合もございますので、ご注意ください。
※資格認証のため健康保険証を健診施設の窓口にご提示ください。
※「予約結果通知書」は、ご持参いただく必要はありません。

**《ベーシックドックメンズ（生活A）》**
自己負担金は発生しません。
※胃部内視鏡に変更された場合は差額料金が発生します。

**《ベーシックドックレディース（生活B）》**
自己負担金は発生しません。

受診当日、健診施設窓口で精算をお願いいたします。

全コースに対して大阪読売健康保険組合の指定オプション以外の項目を受診した場合、自己負担となります。

※健診結果は法で定められた「特定健康診査」「特定保健指導」、あるいは当健保独自の保健事業に使用させて頂きますので、ご了解のうえお申込みください。
※健診結果は個人情報保護規定および健診機関との契約等に基づき、適切に保管され、所属事業所と別途協定がない限り、上記目的以外には使用されません。

大阪読売健康保険組合
TEL：06-6312-0858

**健診施設の検索・実施項目の確認・お申込みは**
**「受診ナビ」https://kenshin-jpm.jp/o-yomiuriをご確認ください。**

◆◇◆ お申込み先 ◆◇◆

**一般財団法人日本予防医学協会**

〒135-0001 東京都江東区毛利1-19-10　江間忠錦糸町ビル
お問合せ TEL：03-6759-9289　月～金/10：00～17：30　土日祝日・年末年始を除く

# インターネットでのお申込みのご案内

「利用登録はこちら」をクリックし
利用者登録を行います。

2回目以降はログインID、パスワードを入力
してログインします。

※ログインIDはご利用登録後、メールにて
　ご連絡いたします。

大阪読売健康保険組合の保険証をご用意いただき
保険証記号・番号・ご自身の氏名・生年月日・性別を
入力後、利用規約を確認のうえ内容に同意
いただいて「次へ進む」をクリックします。

その後に表示される画面で、住所情報等を
入力いただくことでマイページ登録が完了します。

「お申し込み」をクリックします。

選択可能な健診コース名が表示されます。

受診を希望する健診コース（ベーシックドックメンズ/
ベーシックドックレディース）を選択ください。
その後、健診施設名または都道府県の中から
健診施設を選択します。

※バージョンアップ等により、画面が異なる場合があります。

選択した都道府県内にある医療機関が
表示されます。

「選択」をクリックして医療機関を決定します。

※バージョンアップ等により、画面が異なる場合があります。

医療機関名、健診コース名、検査内容を
確認してください。

健診コースに追加のオプションが表示されます。

①ベーシックドックメンズ（生活A）/50歳以上
前立腺がん検査（PSA）が追加されています。

②ベーシックドックレディース（生活B）/マンモ
大腸がん検査（便潜血）+マンモグラフィー+
子宮頸がん検査（細胞診）が追加されています。

③ベーシックドックレディース（生活B）/乳房エコー
大腸がん検査（便潜血）+乳房エコー+
子宮頸がん検査（細胞診）が追加されています。

※医療機関、健診コースにより
追加できるオプション検査は異なります。
※補助対象以外のオプションは
自己負担となります。

選択後、「このコースで申し込む」を
クリックします。

# インターネットでのお申込みのご案内

受診を希望する日を入力します。
第五希望まで入力可能です。

第五希望までも取れなかった場合、
代案日で手配させていただく為、
下段の希望条件欄にも入力をお願いします。

入力後、「次へ進む」をクリックします。

※バージョンアップ等により、画面が異なる場合があります。

申込内容を確認してください。

健康保険組合補助金については、
「ご利用の手引き」(P.4)にてご確認ください。

自己負担金の詳細は、申込後に送付される
「予約結果通知書」にてご確認ください。

内容に誤りがなければ、「お申込み完了」を
クリックします。

この後、マイページ登録にて登録した
メールアドレスに、内容確認のメールが届きます。
同時に医療機関へも予約の手配がかかります。

# 申込書 記入例

↑送信方向↑　**2018年度　ベーシックドック申込書**　↑送信方向↑

(一財)日本予防医学協会　健診サポートセンター　TEL:03-6759-9289
FAX:03-3635-1064　月～金/10:00～17:30

申込期間/2018年3月12日～2019年2月28日
受診期間/2018年4月1日～2019年3月31日

**個人情報取扱いについて**　お預かりした個人情報は、大阪読売健康保険組合より委託された業務のために、健診機関・運送機関・その他の関係する第三者に提供します。健診結果については、健康保険組合において保健指導や今後の保健事業に活用するため、日本予防医学協会が健診機関より回収し、健康保険組合に提供します。また、厚生労働省令の定めに基き、匿名化したうえで、関係機関への集計・報告業務に使用いたします。以上のことに同意のうえ、お申込みください。

**健診の受診について**　受診当日に大阪読売健康保険組合が定めた受診資格がある方に限ります。資格喪失後の受診に関しては全額返納の扱いになりますのでご注意ください。

①受診者情報　※健康保険証をご用意のうえ、太枠内をもれなく記入してください。

送信日　年　月　日

| 保険者番号(8ケタ) | 保険者名称(健康保険組合名称) | 保険証記号 | 保険証番号 |
|---|---|---|---|
| 0 6 2 7 1 3 9 9 | 大阪読売健康保険組合 | 111 | 8888888 |
| フリガナ | ニチヨ　タロウ | 性　別 | 続柄 |
| 漢字氏名 | 日予　太郎 | (男)・女 | ☑被保険者<br>☐被扶養者(配偶者)<br>☐被扶養者(配偶者以外) |
| 生年月日 | 西暦 19 75 年 (昭和・平成 50 年) 1 月 1 日 | | |
| 現住所 | 〒 1135 － 0001　東京都江東区毛利1-19-10 | | |
| (送付先住所)<br>現住所と異なる場合のみ記入してください。 | 〒　－<br>※勤務先に送付希望の場合は部署名も記入してください。 | | |
| 電話番号 | 03 － 0000 － 0000 | FAX番号 | －　－ |
| 日中連絡先 | 携帯電話など必ず連絡のとれる電話番号を記入してください。<br>090 － 0000 － 0000　(携帯)・自宅・勤務先・その他(連絡先名 | | |

現住所と異なる場合はご記入ください。

受診ナビ等を参照の上ご記入ください。

混雑時などでご希望に添えない場合の参考情報となりますので、可能な限りご記入ください。

②受診先　※健診施設コード・名称は受診ナビ(https://kenshin-jpm.jp/o-yomiuri)等を参照のうえ、もれなく記入してください。

| 健診施設コード(必ずご記入ください) | 1 2 3 4 5 6 7 | 健診施設名称(正確にご記入ください) | ○○○○健診センター |
|---|---|---|---|

| 受診希望日<br>ご希望日の最低1ヶ月前までに申込してください。 | | 受診希望日で予約が確定しなかった場合の代案希望条件<br>※混雑時などでご希望に添えない場合の参考情報となりますので、必ず記入してください。 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 第1希望 | 8 月 6 日(月) | ①受診を希望する月 | 8・9 月 | | | |
| 第2希望 | 8 月 7 日(火) | ②都合のつかない曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 第3希望 | 8 月 8 日(水) | ③　〃　月日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 |
| 第4希望 | 9 月 10 日(月) | | | | |
| 望 | 9 月 11 日(火) | | | | |

可能な限りご記入ください。

③受診希望

| | 名　称 | 備　考 |
|---|---|---|
| 健診コース | ☑ベーシックドックメンズ(生活A) | ※男性のみ<br>※胃がん(胃部X線)・大腸がん(便潜血)の各検査を含みます。 |
| | ☐ベーシックドックメンズ(生活A)/50歳以上 | ※男性のみ<br>※胃がん・大腸がんに加え前立腺がん検査(PSA)を含みます。 |
| | オプション検査 | |
| | ☑内視鏡検査(経口)に変更を希望 | ※自己負担となります |
| | ☐内視鏡検査(経鼻)に変更を希望 | |
| | ーシックドックレディース(生活B)/マンモ | ※女性のみ<br>※大腸がん検査(便潜血)と乳がん検査(マンモグラフィーまたは乳房エコー)と子宮頸がん検査(細胞診)が含まれます |
| | ーシックドックレディース(生活B)/乳房エコー | |

胃部内視鏡をご希望される場合は「経口」「経鼻」を選択ください。

複数で同じ受診日を希望される場合は必ず同行者氏名をご記入ください。同行者の申し込みも必要です。

④同行者情報　※複数人でご一緒に受診を希望される方は、各人の申込書に人数・同行者名をご記入のうえ、全員分まとめて送付してください。

| 同行者合計(ご自身を含む) | 同行者カタカナ氏名/同行者名をご記入下さい |
|---|---|
| 2 名 | ニチヨ　ハナコ |

# Q&A（よくある質問）

**Q1** 健保指定オプション検査以外の項目を受診した場合は、補助がありますか?

**A1** 健保指定オプション検査項目以外は全て自己負担となります。
※健保指定オプション検査・・・前立腺がん検査（PSA）※50歳以上、乳がん検査（乳房エコーもしくはマンモグラフィー）、子宮頸がん検査（細胞診）

**Q2** 申込みをして10日以上経過しましたが何の回答も来ません。どこに確認したら良いですか?

**A2** 「健診サポートセンター」にお電話でお問合せください。問合せ先：03-6759-9289

**Q3** 現在、お医者さんにかかって薬を飲んでいますが、受診可能ですか?

**A3** 受診可能ですが、問診票記入又は診察の際に、「薬の服用の有無」等をお申し出ください。

**Q4** 受診資格のある家族または友人と同じ医療機関にて同日にベーシックドックを受診希望する場合はどのようにしたら良いですか。

**A4** 「ベーシックドック申込書」の同行欄に同日受診を希望の方の氏名を記入してください。
同行者の欄に記入するだけではお申込みは完了しておりません。
必ず人数分のお申込書の記入をお願いいたします。
※P.21記入例を参照ください。

**Q5** 健保組合員資格を失った場合や被扶養者に該当しなくなった場合は、予約済みの人間ドックは受診できますか?

**A5** 健保組合の組合員資格を失った場合や被扶養者に該当しなくなった場合は補助対象外となり、すでに予約済みであっても健保補助は適用になりません。全額自己負担となります。

**Q6** 「人間ドック」と「専門ドック」両方申込みました。インターネットで受診券申請を行いましたがうまくできません。どうしたら良いですか?

**A6** 「人間ドック」と「専門ドック」を重複受診する場合、受診券申請をインターネットで手続きすることはできません。重複受診する場合は、郵送または健保窓口持参にて手続きをしてください。（受診券申請書はコピーしてご利用ください。）

**Q7** 「ベーシックドックレディース」でマンモグラフィーと乳房エコーを受診したい場合はどうしたら良いですか?

**A7** 「ベーシックドックレディース」でマンモグラフィーと乳房エコーを受診したい場合はインターネットで手続きすることはできません。
受診券申請書に記入後、「健診サポートセンター」へFAXまたは郵送をお願いいたします。
※乳房エコーは自己負担となります。