

## ■階層化の基準

特定健康診査の結果、腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上、または腹囲が基準未満でも BMI が 25 以上の方で、血糖（空腹時血糖が 100mg/dl 以上、HbA1C が 5.6%以上）、脂質（中性脂肪 150mg/dl 以上、HDL コレステロール 40mg/dl 未満）、血圧（収縮期 130mmHg、拡張期 85mmHg 以上）のいずれか 1 つ以上が基準値を超える方（糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している方を除く）。

### 動機付け支援、積極的支援の階層化基準

腹囲	追加リスク	喫煙歴	対象	
	(1)血糖(2)脂質(3)血圧		40-64 歳	65-74 歳
$\geq 85\text{cm}$ （男性） $\geq 90\text{cm}$ （女性）	2 つ以上該当	—	積極的支援	動機付け支援
	1 つ該当	あり		
		なし		
上記以外で $\text{BMI} \geq 25$	3 つ該当	—	積極的支援	動機付け支援
	2 つ該当	あり		
		なし		
	1 つ該当	—		