

■特定健康診査の検査項目一覧

区分	内容		基準値
基本的な 健診項目	既往歴の調査	服薬歴、喫煙歴、 生活習慣、自覚症状など	
	身体測定	身長	
		体重	
		肥満度 (BMI)	≥ 25
		腹囲	男85cm、女90 c m以上
	理学的検査	身体診察	
	血圧	収縮期血圧	130mmHg以上
		拡張期血圧	85mmHg以上
	血中脂質検査	中性脂肪	空腹時150mg/dl以上、 随時175mg/l
		HLDコレステロール	40mg/dl未満
		LDLコレステロール	
	肝機能検査	AST (GOT)	
		ALT (GPT)	
		γ-GT (γ-GTP)	
	血糖検査	空腹時血糖	100mg/dl以上
ヘモグロビンA1c		5.6%以上	
尿検査	糖		
	蛋白		
詳細な健診項目 (医師の判断によ る追加項目)	貧血検査	赤血球数	
		血色素量	
		ヘマトクリット値	
	心電図検査		
眼底検査			